



# PLANNING

Lezioni di 50 minuti

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ



Pilates Matwork  
9.30 -10.20



Pilates Matwork  
9.30 -10.20



Pilates Studio  
12.45 -13.35

Pilates Matwork  
12.45 -13.35

Pilates Studio  
12.45 -13.35

Pilates Matwork  
12.45 -13.35

Pilates Circuit Studio  
12.45 -13.35



Pilates Studio  
18.30 -19.20

Pilates Studio  
18.15 -19.05

Pilates Matwork  
18.30 -19.20

Pilates Studio  
18.30 -19.20



Pilates Matwork\*  
19.30 -20.20

Pilates Studio\*  
19.15 -20.05

Pilates Matwork  
19.30 -20.20

Pilates Studio\*  
19.30 -20.20



ÉLITE PILATES

via Strasburgo 3c  
20097 San Donato Milanese

+39 344 5015011

www.elitepilates.it

info@elitepilates.it

Elite Pilates

Elitepilatesbyalda

**Segreteria:**

**dal lunedì al venerdì**

**9.00 -19.00**

**Sabato su appuntamento**